

體育科

總目標

- ☆體育是「透過身體活動進行教育」。
- ☆學習不同身體活動所需的技能。
- ☆瞭解有關活動及安全的知識。
- ☆發展活躍及健康的生活模式。
- ☆體育強調建立正面的價值觀和積極的態度。

全天候學習

《全民運動日》及《基督小精兵》讓學生在課堂外自訂的學習內容和目標，安排練習時間，提升體育科自學能力。

「活力校園」

《早上自選活動》讓學生進行體能活動。

「大型比賽活動」

《聯校運動會》中的《一人一項目》田徑比賽讓學生挑戰更快、更高、更強。另外，一年兩次的《全民運動日》會安排不同的班際比賽，提升學生對體育項目的認識，亦建立班級內的團結和歸屬感。

「多元化體育活動」及「參與外界的體育比賽」

學校開設多元化課後活動，提供單輪車、籃球、乒乓球、舞蹈、武術、跳繩、閃避球、躲避盤、棒球等豐富項目。學生經訓練後，會推薦參加學界賽事，從中體驗合作及體育精神的重要，培育孩童身心靈健康。

