



2022-2023 年度  
下學期課後活動一覽表  
(五至六年級適用)

本學期課後活動由 6/2(一)開始，以實體形式上課，上課時間為(星期一、二、四及五)3:15pm-4:45pm/(星期三)1:15pm-2:45pm。

編號	活動名稱	詳情	導師/負責老師
HG1	區本：手工藝班*	<p>內容：本課程為與基督少年軍合辦的活動，讓學生接觸及學習不同的手工藝發掘自己不同的天份及興趣。</p> <p>對象：小五至小六 名額：每班 10 人</p> <p>費用：\$80</p> <p>資格：領取綜援、獲取津貼及低收入家庭之學生可獲優先取錄，達八成出席率者，學費可全數退回。</p> <p>日期：逢星期四</p> <p>日期：星期四共 13 堂</p> <p>9/2, 16/2, 23/2, 2/3, 9/3, 16/3, 30/3, 20/4, 27/4, 4/5, 11/5, 18/5, 25/5</p>	<p>區本計劃機構導師</p> <p>聯絡老師： 周梓芊老師</p>
HG2	校園小記者*	<p>內容：此活動為與基督少年軍合辦的活動，訓練學生說話表達能力及與人溝通的技巧，從而促進學生的創造力、自信及接納他人的能力，提升學生的語文水平和培養其敏銳的觀察力、分析力及對社會的使命感，希望他們日後貢獻學校及社會。</p> <p>對象：小五至小六 名額：每班 10 人</p> <p>費用：\$80</p> <p>資格：領取綜援、獲取津貼及低收入家庭之學生可獲優先取錄，達八成出席率者，學費可全數退回。</p> <p>日期：逢星期三</p> <p>日期：星期三共 13 堂</p> <p>8/2, 15/2, 22/2, 1/3, 8/3, 15/3, 29/3, 19/4, 26/4, 3/5, 10/5, 17/5, 24/5</p>	<p>區本計劃機構導師</p> <p>聯絡老師： 呂潔婷老師</p>
HG3	區本：魔術班*	<p>內容：本課程為與基督少年軍合辦的活動，讓學生接觸及學習不同的魔術發掘自己不同的天份及興趣。</p> <p>對象：小五至小六 名額：10 人</p> <p>費用：\$80</p> <p>資格：領取綜援及獲取全津的學生優先取錄</p> <p>日期：逢星期二</p> <p>日期：星期二共 13 堂</p> <p>7/2, 14/2, 21/2, 28/2, 7/3, 14/3, 28/3, 18/4, 25/4, 2/5, 9/5, 16/5, 23/5</p>	<p>區本計劃機構導師</p> <p>聯絡老師： 廖健成老師</p>
HG4	區本：小結他班*	<p>內容：此活動為與基督少年軍合辦的活動，教授小結他的基本技巧，讓學生從中找到音樂的樂趣！</p> <p>對象：小五至小六 名額：10 人</p> <p>費用：\$80</p> <p>資格：領取綜援及獲取全津的學生優先取錄</p> <p>日期：逢星期三</p> <p>日期：星期三共 13 堂</p> <p>8/2, 15/2, 22/2, 1/3, 8/3, 15/3, 29/3, 19/4, 26/4, 3/5, 10/5, 17/5, 24/5</p>	<p>區本計劃機構導師</p> <p>聯絡老師： 余穎沁老師</p>
HG5	區本：手指琴班*	<p>內容：此活動為與基督少年軍合辦的活動，同學可學習時下新興且容易上手的手指琴，用兩隻拇指便能奏出音樂盒般的悠揚樂章！</p> <p>對象：小五至小六 名額：10 人</p> <p>費用：\$80</p> <p>資格：領取綜援及獲取全津的學生優先取錄</p> <p>日期：逢星期一</p> <p>日期：星期一共 11 堂</p> <p>6/2, 13/2, 20/2, 27/2, 13/3, 27/3, 17/4, 24/4, 8/5, 15/5, 22/5</p>	<p>區本計劃機構導師</p> <p>聯絡老師： 周梓芊老師</p>
HG6	區本：科學小實驗*	<p>內容：此活動為與基督少年軍合辦的活動，本課程旨在培養學生對科學的興趣，以提升個人的解難能力。</p> <p>資格：領取綜援及獲取全津的學生優先取錄</p> <p>對象：小五至小六 名額：10 人</p> <p>費用：\$80</p> <p>日期：A 班：逢星期一 B 班：逢星期四</p>	<p>區本計劃機構導師</p> <p>聯絡老師： 廖健成老師</p>



		日期：A 班 星期一共 11 堂 6/2, 13/2, 20/2, 27/2, 13/3, 27/3, 17/4, 24/4, 8/5, 15/5, 22/5	
		日期：B 班 星期四共 13 堂 9/2, 16/2, 23/2, 2/3, 9/3, 16/3, 30/3, 20/4, 27/4, 4/5, 11/5, 18/5, 25/5	
HG7	區本：功課輔導班*	內容：此活動為與基督少年軍合辦的活動，為學生進行功課輔導、說話訓練及小組討論，以鞏固學生的學習基礎。 對象：小五至小六 名額：每班 10 人（共 7 班） 費用：\$80 資格：領取綜援及獲取全津的學生及參與暑期網上英文班的同學優先取錄 日期：A 班：逢星期一 B 班：逢星期二 C 班：逢星期三 D 班：逢星期四 E 班：逢星期五	區本計劃機構導師  聯絡老師： 蔡子琪老師
		日期：A 班 星期一共 11 堂 6/2, 13/2, 20/2, 27/2, 13/3, 27/3, 17/4, 24/4, 8/5, 15/5, 22/5	
		日期：B 班 星期二共 13 堂 7/2, 14/2, 21/2, 28/2, 7/3, 14/3, 28/3, 18/4, 25/4, 2/5, 9/5, 16/5, 23/5	
		日期：C 班 星期三共 13 堂 8/2, 15/2, 22/2, 1/3, 8/3, 15/3, 29/3, 19/4, 26/4, 3/5, 10/5, 17/5, 24/5	
		日期：D 班 星期四共 13 堂 9/2, 16/2, 23/2, 2/3, 9/3, 16/3, 30/3, 20/4, 27/4, 4/5, 11/5, 18/5, 25/5	
		日期：E 班 星期五共 11 堂 10/2, 17/2, 24/2, 3/3, 10/3, 17/3, 21/4, 28/4, 5/5, 12/5, 19/5	
HG8	區本：桌遊班*	內容：透過桌上遊戲提升表達及解難能力，以及促進團隊合作和創意思維的發展，讓同學從遊戲中學習，享受桌遊的樂趣。 對象：小五至小六 名額：10 人 費用：\$80 資格：領取綜援及獲取全津的學生優先取錄 日期：逢星期五	區本計劃機構導師  聯絡老師： 廖健成老師
		日期：星期五共 11 堂 10/2, 17/2, 24/2, 3/3, 10/3, 17/3, 21/4, 28/4, 5/5, 12/5, 19/5	
HG9	玩轉數學	內容：本課程由資深導師教授，利用數學智力遊戲及動手製作個人智力玩具，提升學生對數學興趣，從互動中改善人際關係，訓練逆境處理能力，分享增強人際溝通能力和自信心。 對象：小五至小六 名額：每班 16 人 費用：\$650（已包材料費用） 日期：逢星期四	智趣坊導師  聯絡老師： 余穎沁老師
		日期：星期四共 13 堂 9/2, 16/2, 23/2, 2/3, 9/3, 16/3, 30/3, 20/4, 27/4, 4/5, 11/5, 18/5, 25/5	
HG10	跆拳道班	內容：讓參加者透過跆拳道培養紀律，學習跆拳道基本踢腿和套拳。 對象：小五至小六 名額：10 人 日期：逢星期二 費用：\$780	聯絡老師： 余穎沁老師
		日期：星期二共 13 堂 7/2, 14/2, 21/2, 28/2, 7/3, 14/3, 28/3, 18/4, 25/4, 2/5, 9/5, 16/5, 23/5	
HG11	創藝狂想一族	內容：本課程透過與學生共同創作多元化的藝術作品，設計不同的畫作，提升學生的創意。 對象：小五至小六 名額：10 人 日期：逢星期一 費用：\$715	Creative Kids 極奇創作室導師  聯絡老師： 周梓芊老師



		日期：星期一共 11 堂 6/2, 13/2, 20/2, 27/2, 13/3, 27/3, 17/4, 24/4, 8/5, 15/5, 22/5	
HG12	單輪車班	內容：學生透過學習獨輪車訓練他們的協調及平衡，為日後參與各項運動，奠定良好基礎。 對象：小五至小六 名額：14 人 日期：逢星期一 費用：\$275 日期：星期一共 11 堂 6/2, 13/2, 20/2, 27/2, 13/3, 27/3, 17/4, 24/4, 8/5, 15/5, 22/5	陳達榮教練 聯絡老師： 李君豪老師
HG13	武術班	內容：本課程讓學生學習詠春基本技術，內容包括手型、步型、拳法、同時培養其尊師重道等中國傳統美德及，加強同學的自律及守規精神。 對象：小五至小六 名額：20 人 日期：逢星期四 費用：\$650 日期：星期四共 13 堂 9/2, 16/2, 23/2, 2/3, 9/3, 16/3, 30/3, 20/4, 27/4, 4/5, 11/5, 18/5, 25/5	陳栢禧教練 聯絡老師： 余穎沁老師
HG14	乒乓球班	內容：本課程讓學生學習正確乒乓球技術，內容包括握拍、正反手發球、擊球及比賽規則，以加強同學對乒乓球運動的興趣和強化基本功。 對象：小五至小六 名額：14 人 備註：學校提供球拍 日期：逢星期五 費用：\$385 日期：星期五共 11 堂 10/2, 17/2, 24/2, 3/3, 10/3, 17/3, 21/4, 28/4, 5/5, 12/5, 19/5	余根鴻教練 聯絡老師： 李君豪老師
HG15	籃球班	內容：本課程讓學生學習正確籃球基本技術，內容包括運球、傳球、射球及比賽規則，以加強同學對籃球運動的興趣和強化基本功，以備將來參加比賽。 對象：小五至小六 名額：每班 14 人 日期：A 班逢星期二 B 班逢星期三 費用：\$455 日期：A 班 星期二共 13 堂 7/2, 14/2, 21/2, 28/2, 7/3, 14/3, 28/3, 18/4, 25/4, 2/5, 9/5, 16/5, 23/5 日期：B 班 星期三共 13 堂 8/2, 15/2, 22/2, 1/3, 8/3, 15/3, 29/3, 19/4, 26/4, 3/5, 10/5, 17/5, 24/5	葉教練 聯絡老師： 李君豪老師
HG16	躲避盤班*	內容：此活動為與基督少年軍合辦的活動，閃避盤為新興運動，結合軟飛盤(飛碟)及閃避球的運動，本課程讓學生學習正確閃避盤基本技術，內容包括、傳球、投擲及閃避及比賽規則，以加強同學對日運動的興趣和強化基本功 費用：\$80 對象：小五至小六 名額：共 20 人(每班 10 人) 日期：A 班逢星期二 B 班逢星期五 A 班：星期二共 13 堂 7/2, 14/2, 21/2, 28/2, 7/3, 14/3, 28/3, 18/4, 25/4, 2/5, 9/5, 16/5, 23/5 B 班：星期五共 11 堂 10/2, 17/2, 24/2, 3/3, 10/3, 17/3, 21/4, 28/4, 5/5, 12/5, 19/5	區本計劃機構導師 聯絡老師： 廖健成老師 李君豪老師
HG17	和諧粉彩班*	內容：學生透過簡單的工具，運用乾粉彩和手指作畫，製作出簡單美麗的畫作。在創作過程中體驗和諧寧靜，舒展身心。 費用：\$80 對象：小五至小六 名額：10 人 日期：逢星期五 日期：星期五共 11 堂 10/2, 17/2, 24/2, 3/3, 10/3, 17/3, 21/4, 28/4, 5/5, 12/5, 19/5	區本計劃機構導師 聯絡老師： 余穎沁老師



註 1:每學生可選一至三項課後活動，如項目人數超過上限會以抽籤形式取錄。

註 2:學生需遵守導師指示，如有破壞課堂之行為而屢勸不改，校方有權終止其參與該活動而不作退款。

註 3:校方會先收取全期費用，待學期完結時按實際上課節數計算費用，並退回餘下金額。如開課前仍未繳交費用，將取消其參加資格，及影響往後之報名資格。

註 4:凡領取綜援、書簿津貼全津及半津並且出席率達八成或以上的同學，參與付費活動將會獲得部份費用減免。

註 5:\*區本課後支援計劃所提供的活動中，領取 2022-2023 年度綜援、書簿津貼全津及半津的學生將會優先取錄，達八成出席者，學費可全數退回。沒有津貼的學生也可報讀區本計劃之課外活動，但校方將收取學費\$80。

註 6:學生入選所屬課外活動後，如需要退出已入選之活動，家長必須於派發入選通知後兩日內致電或以書面形式告知余穎沁老師。